



COASTIN'

Musique : "Lord Of The Dance" Ronan Hardiman (BPM 106 à 144)
Chorégraphe : Ray et Tina Yeoman (UK) fev 98
Description : Dans en ligne, 4 murs, 40 temps
Niveau : Débutants / Intermédiaires

Intro musicale de 1minutes 05

1-8 WALKS, KICK, STEP TOGETHER, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

- 1-2 Marcher PD devant, PG devant
- 3-4 Kick droit devant, poser PD à côté du PG
- 5&6 Coaster step gauche : pas PG derrière, pas PD à côté du PG, pas PG devant
- 7&8 Kick ball change : kick droit devant, pas PD à côté du PG, pas PG sur place

9-16 WALKS, KICK, STEP TOGETHER, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

Reprendre les mêmes pas que 1 - 8

17-24 IRISH HEEL/ TOE TOUCHES (MAINS A LA TAILLE)

- 1&2 Touch Talon droit devant, pas PD à côté du PG, touch pointe G à côté du PD
- 3&4 Touch Talon gauche devant, pas PG à côté du PD, touch pointe D à côté du PG
- 5&6 Touch Talon droit devant, pas PD à côté du PG, touch pointe G à côté du PD
- 7&8 Touch Talon gauche devant, pas PG à côté du PD, touch pointe D à côté du PG

25-32 HEEL FWD AND SIDE, TRIPLE STEP IN PLACE (RIGHT & LEFT)

- 1-2 Touch Talon droit devant, touch talon droit à droite
- 3&4 Triple step D G D sur place
- 5-6 Touch Talon gauche devant, touch talon gauche à gauche
- 7&8 Triple step G D G sur place

25-32 SIDE, SLIDE & CLAP, SHUFFLE ¼ TURNING, STEP ½ TURN, SHUFFLE FWD

- 1-2 Pas PD à droite, glisser le PG à côté du PD + clap
- 3&4 Pas PD à droite avec 1/4 de tour à droite, pas PG à côté du PD, pas PD devant
- 5-6 Pas PG devant, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur le PD
- 7&8 Shuffle gauche devant : pas PG devant, ramener le PD à côté du PG, pas PG devant

TAG : Danser 4 fois la danse au complet. Avant de reprendre le 5^{ème} mur, il y a 4 temps avant de reprendre la phrase musicale : Vous pouvez taper des mains 4 fois.

Recommencer en vous amusant !